Zur Person

Dr. Andreas Fida-Taumer

Arbeitspsychologe, Klinischer und Gesundheitspsychologe, Notfallpsychologe

In freier Praxis als Arbeitspsychologe und hauptberuflich in der Mobbingberatungsstelle des Magistrat Wien tätig.

Mitglied des Berufsverbands Österreichischer PsychologInnen (BÖP) und der Gesellschaft kritischer PsychologInnen (GkPP).

Kontakt

Für eine Terminvereinbarung können Sie mich telefonisch unter 0676 / 5 73 71 71 oder über E-Mail kontakt@fida-taumer.at erreichen.

Impressum:
Arbeitspsychologische Praxis
Dr. Andreas Fida-Taumer

A-1070 Wien, Siebensterngasse 46
Telefon: 0676 / 5 73 71 71
E-Mail: kontakt@fida-taumer.at
http://www.arbeitspsychologische-praxis.at

ARBEITS-PSYCHOLOGISCHE PRAXIS

STRESS

BURNOUT

MOBB!NG

Dr. Andreas Fida-Taumer

ARBEITSPSYCHOLOGISCHE PRAXIS
Dr. Andreas Fida-Taumer

Probleme am Arbeitsplatz

In der heutigen Arbeitswelt nimmt der Leistungsdruck immer mehr zu. Zusätzlich ist man mit verunsichernde Veränderungsprozesse und verstärktes Konkurrenzverhalten im Beruf konfrontiert. Die Folgen sind die Zunahme von Arbeitsbedingten Stress und Burnout, die Flucht in Suchtverhalten oder die Verbreitung von feindseligen Konflikt- und Mobbinggeschehen. Immer mehr Menschen leiden unter diesen psychosozialen Belastungssituationen.

Heute schon gelacht?

Wenn Sie aufgrund der beruflichen Situation nicht mehr schlafen können, laufend über ihren Job grübeln oder sich völlig ausgebrannt oder am Arbeitsplatz gemobbt fühlen, sollten sie rechtzeitig auf ihre inneren Warnsignale hören und aktiv werden.

Arbeitspsychologie

Die Arbeitspsychologie ist eine junge Wissenschaft, die konstruktive Lösungen für die zunehmenden psychosozialen Belastungen und Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt entwickelt.

„Jeder Mensch hat ein Recht auf eine Arbeit, die ihn gesund und aufrecht hält.“

Ziele

In der Arbeitspsychologischen Praxis kann ich Sie dabei unterstützen ihre belastenden Schwierigkeiten im Beruf zu meistern. Gemeinsam besprechen wir die Hintergründe und möglichen Auslöser für ihre Situation. In den folgenden Beratungsgesprächen entwickeln wir umsetzbare Lösungsschritte, die Sie wieder zu einer gesundheitsförderlichen Situation am Arbeitsplatz führen werden.

Themen

- Bewältigung von Stress
- Über- oder auch Unterforderung
- Wege aus dem Burnout
- Umgang mit Konflikten
- Abwehr von Mobbing
- Arbeitslosigkeit
- Finden der Work-Life-Balance
- Steigerung der soziale Kompetenz

Der erste Schritt

Nach einer telefonischen Terminvereinbarung werden wir in einem Erstgespräch darüber reden, aus welchen Grund Sie zu mir kommen und innerhalb welcher Rahmenbedingungen wir erfolgreich an einer Lösung miteinander arbeiten können.